

CHECKPOINT-S: DIE APP ZUR SUBSTITUTIONS- BEGLEITUNG

Kostenfrei nutzen:



Zur Unterstützung von
Patienten im Alltag



GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung





CHECKPOINT-S: DIE APP ZUR SUBSTITUTIONS- BEGLEITUNG

Kostenfrei nutzen:



Zur Unterstützung von
Patienten im Alltag



Mit freundlicher
Unterstützung durch
INDIVIOR
Focus on you.





CHECKPOINT-S: DIE APP ZUR SUBSTITUTIONS- BEGLEITUNG

Kostenfrei nutzen:



Zur Unterstützung von
Patienten im Alltag

HOME
HOCHSCHULE
MERSEBURG
University of
Applied Sciences

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



CHECKPOINT-S: DIE APP ZUR SUBSTITUTIONS- BEGLEITUNG

Kostenfrei nutzen:



Zur Unterstützung von
Patienten im Alltag



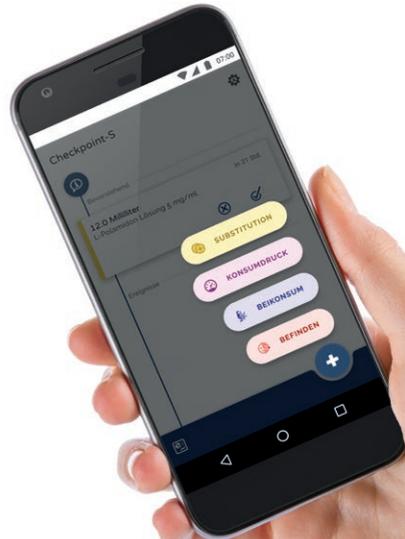
Mit freundlicher
Unterstützung durch

INDIVIOR
Focus on you.

CHECKPOINT-S: DIE APP ZUR DOKUMENTATION UND SELBST- REFLEXION FÜR SUBSTITUTIONSPATIENTEN

Die App Checkpoint-S wurde in Kooperation mit Patienten und behandelnden Ärzten entwickelt, um therapiebegleitend alle Beteiligten zu unterstützen.

- Erleichterung der Arzt-Patienten-Kommunikation
- Individualisierung der Substitution
- Patienteninformationen zu allgemeinen Themen
- Tagebuchfunktionen zum Festhalten der relevanten Parameter



Die App Checkpoint-S soll Ihren Patienten ein besseres Verständnis für ihre Behandlung und ihre Erkrankung ermöglichen. Dazu notieren Ihre Patienten alle relevanten Parameter in einem Tagebuch. Dank grafischer Ausarbeitung der Einträge werden die Zusammenhänge zwischen Substitution, Beikonsum und körperlichem und emotionalem Empfinden ersichtlich.

Die Einträge können, sofern Ihr Patient dies möchte, direkt mit Ihnen geteilt werden und so eine strukturierte Basis für Ihre Beratungsgespräche bilden. Der Zugang zur App wird durch eine vom Patienten gewählte PIN gesichert. Zögern Sie also nicht, Ihre Patienten über die App zu informieren.

Jetzt empfehlen:



GEFÖRDEBT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



CHECKPOINT-S: DEIN PERSÖNLICHER SUBSTITUTIONSBEGLEITER

Du hast dich dafür entschieden dein Leben wieder aktiv in die Hand zu nehmen? Die App Checkpoint-S unterstützt dich beim Erfolg deiner Substitutionstherapie.

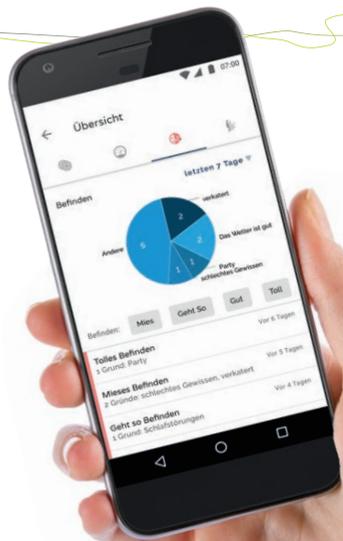
- **Substitutions-Tagebuch:** Vermerke deine Dosis und den Zeitpunkt der Einnahme
- **Befinden-Tagebuch:** Trage dein körperliches und seelisches Befinden ein und halte die Gründe hierfür fest
- **Konsum-Tagebuch:** Hier hältst du deinen Konsumdruck fest
- **Beikonsum-Tagebuch:** Notiere, was du alles konsumiert hast

Die Tagebücher helfen dir dabei, über deine Gründe nachzudenken und deine Motivationen zu reflektieren. In der Timeline werden alle Einträge zusammengefasst und verschaffen dir einen guten Überblick über deine Gefühlslage und den Suchtdruck in Abhängigkeit deiner Substitutionsdosis und deinem Beikonsum.

So ist es für dich ein leichtes, den Verlauf der Therapie und der Krankheit zu überblicken. Checkpoint-S gewährt dir ein besseres Verständnis für die Therapie, den Suchtdruck und deine Beschwerden und emotionalen Schwankungen. Die App hilft dir, Krisen zu bewältigen und unterstützt dich, wenn der Suchtdruck überhandnimmt.

Zukünftig findest du in der App noch weitere nützliche Informationen zu den Themen Ernährung, Recht, Substitution, Sex, Schwangerschaft und vieles mehr.

Der Zugang zur App ist natürlich durch eine von dir festgelegte PIN gesichert. Weitere Informationen findest du unter <https://checkpoint-s.de/>



Kostenfrei nutzen:



GEFÖRdert VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung





GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Weitere Informationen unter:



CHECKPOINT-S
Substitutionsbegleitung
mit dem Smartphone
www.checkpoint-s.de